**RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

GRUPA JEŻE

|  |  |
| --- | --- |
| 8:00 – 8:30 | Zestaw ćwiczeń porannych, czynności higieniczno-porządkowe |
| 8:30 – 9:00 | I ŚNIADANIE, czynności higieniczno-porządkowe |
| 9:00 – 9:30 | Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia dydaktyczne z całą grupą w ramach poszczególnych obszarów edukacji: przyrodniczej, kulturowo-estetycznej, zdrowotnej, matematycznej, rozwijania mowy i myślenia, przygotowanie do nauki czytania i pisania |
| 9:30 – 10:45 | Zabawy ruchowe, spacery, zabawy dowolne na świeżym powietrzu, obserwacje przyrodnicze, zabawy dowolne w sali |
| 10:45 – 11:00 | Wyrabianie nawyków i czynności higieniczno-kulturalnych związanych z samoobsługą i przygotowaniem do śniadania |
| 11:00 – 11:30 | II ŚNIADANIE |
| 11:30 – 11:45 | Wyrabianie nawyków i czynności higieniczno-porządkowych |
| 11:45 – 12:15 | Odpoczynek i relaksacja przy muzyce, słuchanie literatury dziecięcej czytanej przez nauczyciela oraz bajek muzycznych w wykonaniu znanych artystów |
| 12:15 – 12:30 | Zabawy dowolne w skali i kącikach zainteresowań. |
| 12:30 – 12:45 | Czynności higieniczno-porządkowe |
| 12:45 – 13:15 | OBIAD |
| 13:15 – 15:00 | Zabawy doskonalące i rozwijające kompetencje, wiadomości, umiejętności dzieci, gry towarzyskie, zabawy w kącickach zainteresowań, ćwiczenia indywidualne, obserwacje pedagogiczne, zabawy na świeżym powietrzu, obserwacje przyrodnicze. |